

Internationale Sachsen-Anhalt-Open im Bankdrücken 2023

Ort: Sporthalle, Am Neubau 12, Groß Garz 39615 (Sachsen/Anhalt)

Termin: 01. 04. 2023 / Wiegen: 11:30 – 13:00 Uhr / Wettkampf: 14:00 Uhr

**# Wettkampf: RAW - Bankdrücken siehe Regelwerk GRAWA:
www.purepowerlifting.de**

Auszeichnungen: alle Teilnehmer erhalten Urkunden und einen Sachpreis, die Top 3 jeder Gewichtsklasse Medallien, die Gesamtsieger jeder Altersklasse einen Pokal

Startgeld: Einzelstart 30,- Euro / bar beim Wiegen bezahlen

Teilnahme: alle Sportlerinnen / Sportler, international und national ohne Pflicht einer Vereins – oder Verbandsmitgliedschaft

Altersklassen Frauen &.Männer: # bis 18 Jahre Jugend, # bis 23 Jahre Junioren, # bis 39 Jahre Aktive, # bis 49 Jahre Master 1, # bis 59 Jahre Master 2, # bis 69 Jahre Master 3, # ab 70 Jahre Master 4

Gewichtsklassen: Frauen ohne Gewichtsklassen, Wertung nach Altersklassen/Resheltabelle

**# Männer innerhalb der Gewichts - &. Altersklassen nach der Formel:
Leistung minus Körpergewicht = Wertungspunkte, - 75 kg. Leichtgewicht,
- 95 kg Mittelgewicht, - 115 kg. Schwergewicht, + 115 kg. Superschwergewicht**

Anmeldung: bis 26. 03. 2023 per E – Mail: kontakt@purepowerlifting.de

Info/Nachfragen: telefonisch Enrico Schütze: 0173 7067988

Allen Athleten eine gute Vorbereitung. Wir freuen uns auf einen schönen Wettkampf, Sport Frei...!

SV Groß Garz # Fredi Damaschke # GRAWA (www.purepowerlifting.de)