

**„Sachsen – Anhalt - Open“ im Bankdrücken 2017**

**# Datum/Ort: Samstag, 18. März 2017, Festsaal „Zum Vierländereck“, Dorfstr. 52,  
39619 Arendsee (Altmark), Ortsteil Ziemendorf**

**# Waage: 10:30 bis 12:00 Uhr**

**# Wettkampfbeginn: 13:00 Uhr / Siegerehrung ca. 18:00 Uhr**

**# Technisches Regelwerk: siehe GRAWA – Webseite: [www.purepowerlifting.de](http://www.purepowerlifting.de)  
unter „Reglement“ ist alles beschrieben!**

**# Alters - & Gewichtsklasseneinteilung findet Ihr unter : [www.purepowerlifting.de](http://www.purepowerlifting.de) ebenfalls  
unter „Reglement“ !**

**# Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten Urkunden und Nahrungsergänzungen,  
die Top 3 jeder Gewichtsklasse Medaillen, sowie die Gesamtsieger  
der Altersklassen Pokale.**

**# Startgeld: 25,- Euro, Bezahlung bitte beim Wiegen!**

**# Meldeschluß: 10. März 2017, per E-Mail: [info@purepowerlifting.de](mailto:info@purepowerlifting.de)**

**# Informationen: Enrico Schütze, Tel.: 0173/7067988**

**Teilnehmen dürfen Sportler aus dem gesamten Bundesgebiet  
die das Reglement der GRAWA akzeptieren und beim Wettkampf einhalten!**

**Wir freuen uns auf die Athleten und wünschen eine gute Vorbereitung sowie Anreise!**

**Sport Frei & beste Wünsche,  
Euer GRAWA – Team & Fredi Damaschke sowie das Hardcore – Gym Ziemendorf!**