

„Ostseepokal“ im Bankdrücken 2017

**# Datum/Ort: Samstag, 20. Mai 2017, Clubhaus „ Chaos – Crew “ Bad Doberan,
Am Walkmüller Holz 9, Bad Doberan 18209**

Waage: 11:30 bis 12:30 Uhr

Wettkampfbeginn: 13:30 Uhr / Siegerehrung ca. 18:30 Uhr

**# Technisches Regelwerk: siehe GRAWA – Webseite: www.purepowerlifting.de
unter „Reglement“ ist alles beschrieben!**

**# Alters - & Gewichtsklasseneinteilung findet Ihr unter : www.purepowerlifting.de
ebenfalls unter „Reglement“ !**

**# Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten Urkunden und Nahrungsergänzungen,
die Top 3 jeder Gewichtsklasse Medaillen, sowie die Gesamtsieger
der Altersklassen Pokale.**

Startgeld: 25,- Euro, Bezahlung bitte beim Wiegen!

Meldeschluß: 14. Mai 2017, per E-Mail: info@purepowerlifting.de

Informationen: Enrico Schütze, Tel.: 0173/7067988

**Teilnehmen dürfen Sportler aus dem gesamten Bundesgebiet
die das Reglement der GRAWA akzeptieren und beim Wettkampf einhalten!**

Wir freuen uns auf die Athleten und wünschen eine gute Vorbereitung sowie Anreise!

**Sport Frei & beste Wünsche,
Euer GRAWA – Team & Marcel Marossow vom A.S.K. - Gym Bad Doberan!**